

JEDILNIK ZA JANUAR 2018



DAN	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
Sre. 3.1.	Ajdov žeppek z orehi, sadni kefir	Jabolka	Pohorski lonec, skutni štruklji z drobtinicami, breskov kompot
Čet. 4.1.	Koruzni kruh, kokošja pašteta Argeta, zelenjavni dodatek, čaj	Mandarine	Goveja juha z rezanci, goveji zrezki v omaki, dušen riž, rdeča pesa
Pet. 5.1.	Sojina štručka, goveja suha salama, sveže kisle zelje (ŠS), čaj	Jabolka	Paradižnikova juha, paniran file morskega lista, krompirjeva solata, sadje
Pon. 8.1.	Ovseni kruh, rezine sira, orehi, mleko (ŠS)	Hruške	Segedin golaž, polenta, marmorni kolač iz polnovredne moke
Tor. 9.1.	Makova pletenka, kakav	Banane	Juha z zakuho, piščančji file v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata s korenčkom
Sre. 10.1.	Graham bombetka, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni dodatek, 100% sadni sok	ŠS Korenček	Zelenjavna enolončnica, carski praženec, jabolčni kompot
Čet. 11.1.	Pirin kruh, smetanov namaz, čaj	Mandarine	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača
Pet. 12.1.	Sirov burek, pinjenec (ŠS), mandarina	Jabolka	Puranji paprikaš, široki rezanci, rdeča pesa, sadje
Pon. 15.1.	Rogljček z marmelado, bela kava	Jabolka	Boranja z govejim mesom, polbela žemlja, domač jabolčni zavitek
Tor. 16.1.	Rženi mešani kruh s semeni, alpski sir, zelenjavni dodatek, čaj	Hruške	Makaronovo meso, mešana solata, ananasov kompot
Sre. 17.1.	Ajdov kruh, maslo, med, mleko	ŠS Jabolka	Juha z zakuho, puranja pleskavica, krompir v kosih, kisle repa
Čet. 18.1.	Obložena polnozrnata žemlja, čaj	Mandarine	Svinjska riba v naravni omaki, ajdova kaša, rdeča pesa, mlečni desert
Pet. 19.1.	Mlečni riž, čokoladni posip, suho sadje	Jabolka	Korenčkova juha z lečo, panirana ribja kocka, endivija s krompirjem, sadje
Pon. 22.1.	Črni kruh, domač tunin namaz, zelenjavni dodatek, čaj	Jabolka	Porova juha s kroglicami, štefani pečenka z zelenjavno omako, pirini svaljki, zelena solata
Tor. 23.1.	Polbela žemljica, suha salama, kisle kumarice, sadni sok	Jabolka	Mesno zelenjavna rižota, mešana solata, sadje
Sre. 24.1.	Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, mleko (ŠS), lešniki	ŠS Mandarine	Lazanja z govejim mesom, rdeča pesa, sadna solata
Čet. 25.1.	Ajdova štručka, sadna skuta	Hruške	Juha z zakuho, puranji file po dunajsko, pražen krompir, zeljna solata
Pet. 26.1.	Mešan kruh iz krušne peči, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	Jabolka	Primorska mineštra, pirini cmoki z mareličnim nadevom, 100% sadni sok
Pon. 29.1.	Žitni kosmiči, mleko, suho sadje	Banane	Cvetačna juha, graham špageti po milansko, riban sir, zelena solata z radičem
Tor. 30.1.	Pizza s piščančjo salamo, sadni sok	Jabolka	Juha z zakuho, piščančji ražnjiči, džuveč riž, mešana solata
Sre. 31.1.	Graham bombeta s semeni, navadni domači jogurt	ŠS Suho sadje	Krompirjeva omaka s korenčkom, goveja hrenovka, polbeli kruh, marelični navihanček

ŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave in Shema šolskega mlek

Ob sredah bomo dodatno ponudili za malico sadje ali zelenjavo iz Šolske sheme (ŠS), ob določenih dnevih (2x mesečno) pa mleko ali drugi mlečni izdelek iz Šolske sheme (ŠS).

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh označeni** na tedenskem jedilniku, ki se nahaja na oglasnem mestu pred šolsko jedilnico.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Zlatka Harl, org. prehrane

Ravnateljica:
Marta Otič, prof.