

JEDILNIK ZA MAREC 2018



DAN	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
Pon. 5.3.	Štručka z zeliščnim maslom, bela kava	Jabolka	Graham špageti z bolonjsko omako, riban sir, zelena solata, sadje
Tor. 6.3.	Koruzni kruh, domač tunin namaz, zelenjavni dodatek, čaj	Hruške	Juha z zakuho, pečen piščanec, mlinci, sladko zelje
Sre. 7.3.	Mlečni pirin zdrob, kakavov posip, banana	ŠS Jabolka	Pasulj s prekajenim mesom/brez mesa, kruh, buhtelj, sadni sok
Čet. 8.3.	Ciabata, puranja šunka, zelenjavni dodatek, 100% sadni sok	Suho sadje	Goveja juha z vlivanci, govedina, pire krompir, špinača
Pet. 9.3.	Graham štručka s semeni, probiotični jogurt LCA	Jabolka	Bučkina kremna juha, puranji zrezki v naravnih omaki, ajdova kaša, mešana solata
Pon. 12.3.	Ovseni kruh z manj soli, alpski sir, zelenjavni dodatek, čaj	Hruške	Zelenjavna juha z lečo, carski praženec, jabolčni kompot
Tor. 13.3.	Kajzerica, hrenovka, gorčica, sok	Jabolka	Goveji stroganov, zdrobovi cmoki, mešana solata, sadje
Sre. 14.3.	Makova pletenka, rezine sira, mleko (ŠS), suhi jabolčni krlji	ŠS Korenček	Juha z zakuho, piščančji file po dunajsko, dušen riž z graham, rdeča pesa
Čet. 15.3.	Črni kruh, domač mesni namaz, zelenjavni dodatek, čaj	Nashi	Puranji paprikaš, široki rezanci, zelena solata z motovilcem, sok
Pet. 16.3.	Lešnikova potička, sadni pinjenec	Jabolka	Zdrobova juha s korenčkom, ribji file po tržaško, kuhan krompir z blitvo, zelena solata
Pon. 19.3.	Mlečni riž, čokoladni posip, pomaranča	Jabolka	Segedin golaž, polenta, skutin kolač
Tor. 20.3.	Kruh s semeni, smetanov namaz, čaj	Jabolka	Juha z zakuho, puranja pleskavica, pečen krompir, zelena solata s koruzo
Sre. 21.3.	Rogljček z marmelado, kefir Krepki suhec (ŠS), jabolko	ŠS Hruške	Ješprenova mineštra, kruh, biskvit z višnjami
Čet. 22.3.	Obložena polnozrnata žemlja, čaj	Pomaranče	Juha z zakuho, krompirjevi svaljki, zelenjavna omaka z mesom, zeljna solata
Pet. 23.3.	Domač kruh iz krušne peči, maslo, med, mleko	Jabolka	Testenine peresniki s tunino v paradižnikovi omaki, riban sir, zelena solata, sadje
Pon. 26.3.	Žitni kosmiči, mleko, banana	Jabolka	Mesno zelenjavna rižota, zelena solata s korenčkom, sadje
Tor. 27.3.	Graham bombetka, piščančja salama, zelenjavni dodatek, zeliščni čaj	Hruške	Juha z zakuho, mesni kaneloni, solata z radičem in krompirjem, mlečni desert
Sre. 28.3.	Skutina blazinica, kakav, jabolko	ŠS Orehi in lešniki	Brokoli juha, puranja pečenka, kus kus z zelenjavo, zelena solata
Čet. 29.3.	Pirin kruh, masleni namaz, domač marelični džem, zeliščni čaj	Banane	Telečja obara z graham in vodnimi žličniki, kruh, jabolčni zavitek, sadni sok
Pet. 30.3.	Ajdov žepek z orehi, sadna skuta	Jabolka	Paradižnikova juha z rižem, paniran file morskoga lista, krompirjeva solata, sadje

ŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave in Shema šolskega mleka

Ob sredah bomo dodatno ponudili za malico sadje ali zelenjavo iz Šolske sheme (ŠS), ob določenih dnevih (2x mesečno) pa mleko ali drugi mlečni izdelek iz Šolske sheme (ŠS).

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh označeni** na tedenskem jedilniku, ki se nahaja na oglasnem mestu pred šolsko jedilnico.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Zlatka Harl, org. prehrane

Ravnateljica:
Marta Otič, prof.