

JEDILNIK ZA OKTOBER 2018



DAN	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
Pon. 1.10.	Pekovsko pecivo z ovsenimi kosmiči, navadni kefir	Jabolka	Ješprenova juha z zelenjavo, polbeli kruh, domače biskvitno pecivo s čokolado
Tor. 2.10.	Graham kruh s semeni, sirni namaz, korenček, zeliščni čaj	Nektarine	Juha z zakuho, svinjska pečenka, ajdova kaša, rdeča pesa
Sre. 3.10.	Polbeli lešnikov rogljiček, mleko (ŠS), suho sadje	ŠS Jabolka	Cvetačna kremna juha, paniran file osliča, krompirjeva solata s papriko, sadje
Čet. 4.10.	Rženi kruh, pašteta, zelenjavni dodatek, čaj	Hruške	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata, sadna solata
Pet. 5.10.	Črna žemlja, rezine sira gauda, bela žitna kava	Jabolka	Goveja pleskavica, pečen krompir s peteršiljem, zelena solata s koruzo, mlečni desert
Sob. 6.10.	<i>Sportna jesen</i> Bombeta s semeni, puranja šunka, zelenjavni dodatek, voda	Jabolka	/
Pon. 8.10.	Ajdova štručka, grški jogurt Mytos	Jabolka	Juha z zakuho, zeljne krpice z mleto govedino, zelena solata, sadje
Tor. 9.10.	Polnozrnat kruh, domač tunin namaz, zelenjavni dodatek, čaj	Slive	Pečene piščančje krače, pražen krompir, zeljna solata z lečo, hruškov kompot
Sre. 10.10.	Mlečna pletenka, kakav	ŠS Hruške	Pasulj s prekajenim mesom, polbeli kruh, skutin zavitek
Čet. 11.10.	Ajdova bombeta, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni dodatek, čaj	Jabolka	Goveji zrezki v omaki, polenta, zelena solata, sadje
Pet. 12.10.	Mlečni riž, čokoladni posip, orehi	Banane	Bučna kremna juha, puranji file po pariško, dušen riž, zelena solata s paradižnikom
Pon. 15.10.	Ovseni kruh, smetanov namaz, čaj	Jabolka	Piščančji paprikaš, široki rezanci, rdeča pesa, sadje
Tor. 16.10.	Temni francoski rogljič, domač sadni jogurt	Mandarine	Juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna špinača
Sre. 17.10.	Žitni kosmiči, mleko, banana	ŠS Korenček	Pohorski lonec, mešani kruh, čokoladna potica
Čet. 18.10.	Pirin žepek z lanom, bela kava, suho sadje	Jabolka	Mesno zelenjavna lasagna, zelena solata, 100% sadni sok
Pet. 19.10.	Črni kruh, domač mesno zelenjavni namaz, čaj	Hruške	Gobova juha, file morskega lista v koruznem ovoju, krompirjeva solata s kumarami, sadje
Pon. 22.10.	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo, polbela žemlja	ŠS Jabolka	Sesekljana pečenka, pire krompir, sladko zelje, sadna solata
Tor. 23.10.	Obložena žemlja, čaj	Mandarine	Juha z zakuho, puranji zrezki v smetanovi omaki, kus, zelena solata s fižolom
Sre. 24.10.	Pirin kruh, maslo, med, mleko	Jabolka	Krompirjeva omaka s korenčkom, goveja hrenovka, polbeli kruh, jabolčna pita
Čet. 25.10.	Temna sirova štručka, zelenjavni dodatek, navadni tekoči jogurt (ŠS)	Hruške	Juha z zakuho, kaneloni z mesom in sirom, tatarska omaka, radič s krompirjem, rezina ananasa
Pet. 26.10.	Pizza, 100% sadni sok	Jabolka	Graham testenine s tunino v paradižnikovi omaki, riban sir, zelena solata, sadje

ŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave in Shema šolskega mleka

Ob sredah bomo dodatno ponudili za malico sadje ali zelenjavo iz Šolske sheme (ŠS), ob določenih dnevih pa mleko ali drugi mlečni izdelek iz Šolske sheme (ŠS).

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh označeni** na tedenskem jedilniku, ki se nahaja na oglasnem mestu pred šolsko jedilnico.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Zlatka Harl, org. prehrane

Ravnateljica:
Marta Otič, prof